

# SPEISEWOCHENPLAN

vom 7.-11.10.2024

- Montag:** Nudeln mit Veggi-Bolognese, dazu Salat mit Melone a)
- Dienstag:** Kartoffelgratin aus dem Ofen mit Blumenkohl, dazu Krautsalat und Salatbuffet
- Mittwoch:** Kürbissuppe mit Croutons, dazu Couscous-Salat, wahlweise Nudeln a)g)
- Donnerstag:** Maccaroniauflauf mit Hackfleisch und Salat mit Mais  
Vegetarischer Maccaroniauflauf mit Spinat g)
- Freitag:** BÖREK ( mit Frischkäse), (helal) und Knabberrohkost
- Nachtisch:**  
Fruchtquarkspeise g)a)

Guten Appetit !



**THEODOR  
HAUBACH  
SCHULE**  
▪ Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel, Wal, Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)
- m) Lupinen
- n) Weichtiere