

# SPEISEWOCHENPLAN

vom 20.-24.11.2023

- Montag:** Spirelli-Nudeln mit Brokkoli+Blumenkohl , dazu Salat  
a)g)
- Dienstag:** CHILLI CON CARNE ( Rinderhack)mit Reis und  
Jogurt-Dip, dazu Knabbergemüse  
Vegetarisch: Tomatensauce mit roten Bohnen  
a)g)
- Mittwoch:** REIS-PFANNE mit Bulgur, Mais, Kichererbsen und  
veggi-Giros-Streifen, dazu Tomaten-Gurken-Salat  
f)a)
- Donnerstag:** BECHAMEL-Kartoffeln, dazu Salat und Obst  
a)g)
- Freitag:** HÜHNERSUPPE mit Buchstabennudeln, dazu  
Knabbergemüse mit Dip  
a)g)i)  
vegetarisch:  
Gemüsesuppe und Buchstabennudeln
- Nachtisch:** Wackelpudding (halal)  
1)2)4)

Guten Appetit !



**THEODOR  
HAUBACH  
SCHULE**

▪ Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel, Wal, Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)
- m) Lupinen
- n) Weichtiere

# SPEISEWOCHENPLAN