



Elterngespräche

Starke Eltern - starke Kinder®

Ein multinationaler Elternkurs, gefördert durch Mittel des Bezirksamtes Altona

Eltern-Sein ist schön und manchmal anstrengend. Dieser Kurs will Eltern dabei unterstützen, mehr Freude und Leichtigkeit und weniger Stress mit ihren Kindern zu haben. Sie werden mehr Sicherheit und Selbstvertrauen gewinnen und ihre Fähigkeiten zum Zuhören, Verhandeln und Grenzen setzen werden erweitert.

Being a parent is beautiful and sometimes stressful. This course aims to support parents to have more joy and ease and less stress with their children. They will gain more security and self-confidence and their listening, negotiating and boundary setting skills will be enhanced.

Leitung Ayse Can, Christiane Riecke

RAItJ121 12 x Mi 18:00 - 20:30 Uhr / 14.02. - 08.05.2024

€ 24,00 (Materialgebühr)

Anmeldung bitte online, schriftlich oder persönlich

Elternschule Altona

Max-Brauer-Allee 134 | 22765 Hamburg

Fon: 040 - 33 45 71 82

info@elternschule-altona.de | www.elternschule-altona.de



**Evangelische
Familienbildung**
Elternschule Altona